

سبد معیشت از مرز ۳۵ میلیون تومان گذشت؟

نماینده کارگران در مذاکرات مزدی: در دو ماه اخیر، در همه کالاهای اساسی افزایش قیمت داشتیم؛ روغن حدود ۴۰ درصد، برنج نزدیک ۱۰۰ درصد و کالاهایی مانند سیب‌زمینی و پیاز هم افزایش نرخ داشته‌اند؛ فکر می‌کنم میانگین افزایش قیمت سبد معیشت در این دو ماه بیش از ۳۰ درصد بوده است. به گزارش ایلنا، در آستانه اسفندماه هستیم ولی هنوز در مذاکرات مزدی هیچ پیشرفتی حاصل نشده است؛ محاسبه سبد معیشت به جایی نرسیده و در دولت جدید فقط یک نشست شوریاعالی کار برگزار شده؛ تا امروز وزارت کار حاضر به برگزاری نشست شوریاعالی کار برای بهمن ماه نشده است.

به موازات این تعلل‌ها و بی‌توجهی‌ها، نرخ اقلام اساسی زندگی کارگران در دی و به خصوص در بهمن‌ماه به شدت افزایش یافته است؛ قیمت دلار به حدود ۹۲ هزار تومان رسیده است و تقریباً همه کالاهای سبد معیشت خانوار یک تورم چند ده درصدی را در یک بازه زمانی کوتاه تجربه کرده‌اند. با چنین وضعیتی، چقدر امسال می‌توان به مذاکرات مزدی امیدوار بود و نمایندگان کارگری قصد دارند روی چه ارقامی مانور بدهند؟

محاسبات سبد به کجا رسید؟

برای یافتن پاسخ این سوالات به سراغ «محسن باقری» از نمایندگان کارگری دستمزد و عضو کارگری کمیته مزد شوریاعالی کار رفتیم؛ باقری در این رابطه می‌گوید: نشست مزدی شوریاعالی کار در بهمن‌ماه برگزار نشد؛ چند جلسه کمیته مزد داشتیم که البته هنوز محاسبات سبد معیشت آغاز نشده است. این نماینده کارگری در مورد تورم بهمن‌ماه می‌گوید: تورم کالاهای اساسی در بهمن‌ماه بی‌سابقه بوده است؛ تقریباً همه کالاهای گران شده‌اند و تورم اقلامی مانند برنج در این دو سه ماهه بسیار بیش از ۴۰ درصد و گاهی تا مرز ۱۰۰ درصد بوده است. قیمت برنجی که کیلویی ۱۰۰ هزار تومان بوده به نزدیک ۲۰۰ هزار تومان رسیده است و آنطور که ما شنیده‌ایم، شرکت‌های

درمان کبد چرب با مصرف خودسرانه دارو مختل می‌شود

سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو گفت: مصرف خودسرانه دارو، می‌تواند روند درمان کبد چرب را مختل و در برخی موارد فرصت درمان مؤثر را از بین ببرد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ایفدانا، نازیلا یوسفی اظهار داشت: بیماری کبد چرب در اثر ذخیره بیش از حد چربی در بافت کبد ایجاد می‌شود که علت اصلی آن سبک‌زندگی نامناسب، رژیم غذایی پرچرب و کمبود فعالیت بدنی است. درمان اصلی این بیماری اصلاح سبک زندگی

داستان مصور



سختی کار / علی راسترو

آگهی انحلال

در اجرای ماده ۲۱۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت پارس کاوش آریا درحال تصفیه (مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۱۴۰۵۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۲۹۱۹۳ که آگهی انحلال آن در صفحه ۵۳ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۳۰۵۵ مورخ ۱۳۰۲/۲۳/۱۴۰۳ درج گردیده است دعوت به عمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر یک سال از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبت‌ه ادعای خود به مدیر تصفیه آقای محمد ساریخانی به شماره همراه ۰۹۱۲۳۶۱۶۶۵۹ مستقر در آدرس البرز شهر فردیس خیابان ۱۷ غربی جدید پلاک ۱۴ واحد ۶ کدپستی ۳۱۷۵۷۵۴۱۷ مراجعه نمایند بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس شود مسئولیتی نخواهند داشت.

آگهی دعوت سهامداران شرکت عناصر یاری رسان صنعت سهامی خاص

به شماره ثبت ۶۱۷۰۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۴۹۸۲۵۲ بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت عناصر یاری رسان صنعت سهامی خاص به شماره ثبت ۶۱۷۰۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۴۹۸۲۵۲ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۱ ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت تشکیل می‌شود حضور به هم رسانید. دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره و تعیین سمت ۲- تعیین دارندگان حق امضا - سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد. هیئت مدیره

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی

اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی

دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵، تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹

پست الکترونیک: etehademalat.ir / ایمیل: etehademalat.ir@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۳۷ / سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شامسبز

گوناگون

دوشنبه ۲۹ بهمن ۱۴۰۳

شماره ۱۹۰۹

۱۸ شعبان ۱۴۴۴

۱۷ فوریه ۲۰۲۵

زندگی بهتر

عوارض شدید یک مسکن محبوب ایرانی‌ها!



متخصصان بهداشت و سلامت، از عوارض شدید مسکن پرنفوذ ایبوپروفن می‌گویند و به افراد توصیه می‌کنند از این مسکن تا حد امکان استفاده نکنند.

نادیا زکالوند: ایبوپروفن یکی از مسکن‌هایی است که بدون نسخه پزشک در داروخانه‌ها در دسترس بیماران قرار می‌گیرد. بیشتر افرادی که به دردهای التهابی مانند آرتروز مبتلا هستند از این مسکن استفاده می‌کنند. اما برخی از پزشکان و

متخصصان از عوارض بسیار شدید این دارو گفته و مصرف طولانی‌مدت این دارو را پرخطر می‌دانند. دکتر جرارد سینیویچ که در کلینیکی در بریتانیا کار می‌کند می‌گوید، این مسکن خطر بیماری‌های قلبی را دو برابر افزایش می‌دهد و فشار خون را به‌طور متوسط دو تا سه واحد بالاتر می‌برد.

همچنین دکتر لیلیا هانیک که داروساز است، برخی از رایج‌ترین عوارض مسکن ایبوپروفن را زخم معده، صدمه به عملکرد کلیه و بیماری‌های قلبی‌عروقی می‌داند. متخصصان دیگر هم از عوارض این مسکن به بیماران خود هشدار داده‌اند.

ایبوپروفن، به گروهی از داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی تعلق دارد که جلوی تولید ماده شیمیایی پروستاگلاندین را که موجب درد و التهاب در سراسر بدن می‌شود می‌گیرد و درد را آرام می‌کند. اما این نوع داروها فشار خون را افزایش داده و در موارد شدیدتر موجب خونریزی داخلی می‌شود. اگر داروهای غیراستروئیدی همچون ایبوپروفن به‌طور منظم مصرف شوند، عوارض زیر را از خود به جای می‌گذارند:

* نارسایی قلبی: ایبوپروفن با افزایش فشار خون، فرد را در معرض بیماری‌های قلبی‌عروقی و نارسایی قلبی قرار می‌دهد.

* التهاب معده: حتی مصرف دوز کم مسکن ایبوپروفن و با تجویز پزشک، این دارو موجب سوزش معده و سوءهاضمه می‌شود. مصرف بالای این مسکن، فرد، به‌ویژه افراد بالای ۶۵ سال، را به زخم معده و خونریزی دستگاه گوارش و همچنین اسهال مبتلا می‌کند.

* نارسایی کلیوی: ایبوپروفن جریان خون به کلیه‌ها را کاهش داده که با مصرف بیش از حد آن منجر به ایجاد نارسایی کلیوی می‌شود.

* نارسایی کبدی: مصرف مسکن ایبوپروفن موجب ترشح بالای آنزیم «آمینوترانسفراز» در کبد می‌شود که در نتیجه سلول‌های کبدی می‌میرند و فرد به بیماری یا نارسایی‌های کبدی مبتلا می‌شود.

برای پیشگیری از عوارض وخیم مسکن ایبوپروفن، بهتر است از این دارو تا حد امکان استفاده نکنید یا فقط با دستور پزشک، آن را برای درمان داروهایتان به‌کار بگیرید.

افکار پویا

لیخند زدن مغز را آماده می‌کند تا افکار و رفتارهای مثبت نشان دهد و فرد را به موفقیت‌های بیشتری سوق دهد. افرادی که به‌طور منظم لیخند می‌زنند، به شادی، رضایت، آرامش درونی و موفقیت‌های بیشتری در مقایسه با آدم‌های اخمو می‌رسند.

همه ی ما عادت کرده ایم که صرفاً در زمان خوشی و خوشحالی لیخند بزنیم، اما عمل لیخند زدن به خودی خود باعث تولید بیشتر آندورفین، دوپامین و سروتونین می‌شود.

این هورمون‌ها باعث ایجاد احساس سرخوشی شده و مسکن‌های طبیعی برای بدن محسوب می‌شوند.

محققان آمریکایی بر روی بیماران مبتلا به افسردگی بررسی‌هایی انجام دادند و به این نتیجه رسیدند که آندورفین آزاد شده به واسطه ی یک لیخند واقعی باعث ایجاد تغییرات فیزیولوژیکی مثبت روی بدن بیماران می‌شود. در نتیجه اگر شما هم می‌خواهید افسردگی و خودکشی از شما دور بماند، بهتر است عادت کنید که هر روز لیخند به لب داشته باشید. بدون شک این لیخند شما، گرمابخش قلب‌های پیرامون‌تان نیز خواهد بود.

نماینده کارگران در کمیته

دستمزد در ارتباط با محاسبات

سبد معیشت خانوارهای

کارگری گفت: قرار است از سبد

غذایی جدیدی رونمایی شود؛

ما قصد داریم با قیمت‌های

جدید بهمن‌ماه نرخ خوراکی‌ها

و سبد معیشت را استخراج

کنیم؛ داده‌های تورمی و

قیمت‌های دی‌ماه در دسترس

است اما چون در بهمن تورم

چشمگیر داشتیم باید سبد

براساس داده‌های بهمن

محاسبه و نرخ‌گذاری شود



زمان استراتژی ما نیست؛ تصریح کرد: وقتی طرف مقابل مبنای تعیین دستمزد را نمی‌پذیرد و سر سبد هزینه‌های زندگی با کارگران راه نمی‌آید و مایل به توافق نیست، امضا و توافق چگونه اتفاق بیفتد؟

باقری در پایان اضافه کرد: امیدواریم در مذاکرات مزدی ۱۴۰۴ مبنای تعیین دستمزد و قانون را بپذیرند؛ قبول کنند که بند دوم ماده ۴۱ قانون کار یا همان محاسبات سبد معیشت و هزینه‌های زندگی، ملاک اصلی تعیین دستمزد است و یا درصدها و بحث بر سر درصدها به جایی نمی‌رسیم. اگر این اصل قانونی را بپذیرند، توافق کاری ندارد و حاصل می‌شود.

دستمزد ۱۴۰۴ می‌توان ترسیم کرد؛ باقری در پاسخ می‌گوید: کارگران انتظار دارند فارغ از درصدها، یک رقم پایه برای دستمزد و دریافتی کارگران در نظر گرفته شود. سال قبل هم پیشنهاد گروه کارگری این بود که بر مبنای سبد معیشت خانوار، یک رقم پایه دستمزد در نظر گرفته شود که متأسفانه بیشترین مقاومت در مقابل این پیشنهاد از ناحیه وزارت کار صورت گرفت و به همین دلیل ما بدون امضا نشست را ترک کردیم. بعد از آن گفتند گروه کارگری مذاکره نکرده؛ در حالیکه ما تا پای تصویب مزد پای میز مذاکره بودیم.

وی با تأکید بر اینکه امسال هم تا زمان تصویب مزد پای میز مذاکره می‌مانیم و ترک مذاکره هیچ

از طریق کاهش وزن و افزایش فعالیت بدنی است. وی افزود: متأسفانه تبلیغات برخی فرآورده‌ها در فضای مجازی این تصور نادرست را ایجاد کرده که مصرف دارو بدون تغییر سبک زندگی می‌تواند بیماری را درمان کند. این در حالی است که این باور غلط، بیماران را از مسیر درمان اصلی منحرف کرده و ممکن است فرصت کنترل بیماری را از دست بدهند. یوسفی تأکید کرد: کبد چرب یکی از بیماری‌هایی است که در حال حاضر داروی تأییدشده‌ای برای آن در دسترس نیست. برخی داروهای موجود

اینفوگراف

صید پشه «آندس» در ۱۹ استان

بیمار بدون سابقه سفر به خارج از کشور

۸۸۳

تشخیص قطعی

آزمایش خون



مورد مثبت ابتلا از ابتدای سال تا بهمن

۱۰۹۷

راه‌های انتقال

گزش

شناسایی پشه آندس در کدام استان‌ها

- هرمزگان
- بوشهر
- سیستان و بلوچستان
- اردبیل
- زنجان
- آذربایجان شرقی
- مازندران
- گیلان
- قزوین